

# Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026

19.01.2026 - pondělí:

- Y O b ě d - masový krém (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. čočka na kyselo, párek, okurka (1a)

20.01.2026 - úterý:

- Y O b ě d - hrachová s krutony (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. rybí nákyp, bramborová kaše, rajče (1a 7 3)

21.01.2026 - středa:

- Y O b ě d - hovězí s kuskusem (9 1a)
- Hlavní jídlo 1. španělský ptáček, knedlík (1a 3 10 7)

22.01.2026 - čtvrtek:

- Y O b ě d - pórková (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1. vepřová kotleta se sýrem, brambor, obloha (7)

23.01.2026 - pátek:

- Y O b ě d - s kápaním (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. kuře na paprice, těstoviny (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
- 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
- 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich